

## 580001 Bad Sobernheim Monat Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.04.-02.05.2025 KW 18	<b>Menü</b>	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rösti Ecken, Tomate-Mozzarella Topping, Kräuterquark, Rohkost	Rinderbolognese <R> auf Vollkorn Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Feiertag
	<b>Vegetarisch</b>	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Vollkorn Spiralnudeln, Rohkost Gurkentaler	Erbsensuppe vegetarisch <V> mit Kaiserbrötchen	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Sauerrahmsoße und Käse überbacken <V>	Feiertag
	<b>Dessert</b>	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Naturjoghurt mit Früchte Müsli	Feiertag
05.05.-09.05.2025 KW 19	<b>Menü</b>	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Vollkornnudeln und Rohkost mit Möhren und Kohlrabi	Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Essig-Öl Dressing und Sonnenblumenkernen
	<b>Vegetarisch</b>	Gemüseglasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Naturreis	Nudeln auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing	Eieromelette <V> mit Erbsen in Helle Cremesoße dazu Salzkartoffeln
	<b>Dessert</b>	Butterkeks-Milchpudding	Apfel	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Obst
12.05.-16.05.2025 KW 20	<b>Menü</b>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Tomaten-Nudelaufauf mit Käse überbacken <V> dazu Rohkost Gurkentaler	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing	Frikadelle vom Rind <R> in Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln
	<b>Vegetarisch</b>	Nudeln mit Erbsen- Maisgemüse und Käsesoße	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> auf Naturreis	Spaghetti auf Tomaten-Paprikasoße dazu Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi und Gurke	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> auf Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln
	<b>Dessert</b>	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Apfel	Bananenjoghurt	Birne
19.05.-23.05.2025 KW 21	<b>Menü</b>	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen	Gockelchen paniertes Hähnchenbrust Formfleisch <G> mit Erbsen in Cremesoße und Salzkartoffeln	Champignonragout <V>, Nudeln mit bunter Rohkost aus Gurke, Möhren, Radieschen und Kohlrabi	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke mit tomatisiertem Dressing
	<b>Vegetarisch</b>	Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V>, Naturreis	Grünes Trio aus Prinzessbohnen, Brokkoli und Erbsen, Käsesoße und Salzkartoffeln	Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V> und Tomatisiertes Dressing	Pizzaschnitte, Eisbergsalat mit Joghurtdressing
	<b>Dessert</b>	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streusel	Schoko-Milchpudding	Apfel	Banane

26.05.-30.05.2025 KW 22	<b>Menü</b>	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> und Salzkartoffeln	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Vollkornnudeln, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Kutter-Fischfrikadelle, leichte Senfsoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Feiertag	
	<b>Vegetarisch</b>	"Gemüse-Köttbullar" <V>, feine Gemüsestreifen in Cremesoße und Salzkartoffeln	Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Wellenschnittpommes, Curry-Tomaten-Soße und Eisberg-Maissalat mit Tomatisiertes Dressing	Gemüsecurry in einer pikanten Currysoße <V>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Feiertag	
	<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Früchte Müsli	Apfel	Vanilla-Milchpudding mit Schokosoße	Feiertag	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.